



DBU LOLLAND-FALSTER
EN DEL AF
NOGET STØRRE

DBU Lolland-Falster inviterer hermed til

U9 – U12 PIGEDAG MED TRÆNINGSTEMA Del 2

Torsdag D. 25/4 2019 i Toreby Grænge Boldklub.
Klokken 17.30 til 19.30 (KLAR på banen 17.30)

Fælles træning på tværs af årgangene U9, U10, U11 og U12 Piger.

DBU Instruktører forestår organiseringen og bemande stationer i samarbejde med klubtrænere.

TEMA.: 2 Mod 1 Situationer

- Vi bygger videre på sidste gang med universet 1:1, Denne gang udvider vi til 2 : 1 situationer, fokus både teknisk og perceptionsmæssigt.
- Hvor skal jeg bevæge mig hen? – Hvor hårdt skal jeg aflevere? – Skal jeg aflevere og hvis hvornår? – Hvis jeg er forsvarsspiller – Hvad skal jeg så?

ALLE piger i pågældende aldre kan deltage.

Tilmelding individuelt eller som klub med opgivet antal deltagere.

DBU Lolland-Falster har besluttet at det er gratis at deltage.

Vi forventer at klubberne stiller med mindst 1 træner til arrangementet og at denne er villig til at bemande en træningsstation.



Tilmelding senest den 20. April 2019

Til Maibritt i administrationen.: maim@dbulolland-falster.dk

indeholdende.:

Navn/Navne, Årgang, Klub & Træner der er med på dagen.