



DBU LOLLAND-FALSTER
EN DEL AF
NOGET STØRRE

DBU Lolland-Falster inviterer hermed til

TRÆNINGSSTÆVNE FOR U-10 DRENGE (2009)

Lørdag den 1. Juni i Tingsted BK.

Klokken 13.00 til 15.00

Mødetid – 12.45

Vi stiller DBU instruktører til rådighed, og dagen indeholder både træningspas og træningskampe med fokus på dagens tema. Instruktørerne er til stede både i øvelserne og under kampe med vejledninger. Det betyder, at vi kræver én træner med på banen, sammen med holdet til både øvelser og træningskampe.

TEMA.: - Spilintelligens – Spilforståelse

Skabe kreative spillere – Coaching i forhold til spillernes valg.

JEG HAR BOLDEN	MIT HOLD HAR BOLDEN	DE HAR BOLDEN
Beskytte bolden	Ud af skyggen'-vinkel, afstand forfinte-løb, overlap	Placere mig hensigtsmæssigt i forhold til bold, med- og modspillere
Afleverer – hvorhen, hvordan og hvornår?	Gøre banen stor	Forudse afleveringer, ryde afleveringer
Udfordre 1v1 – hvor, hvordan, hvornår?	Modtage aflevering – hvordan og hvorhen?	Spærre vejen for modstanderens boldholder
Afslutte – hvor i målet, hvordan og hvornår?		Erobre bolden – hvor, hvordan, hvornår?

Der er maksimalt plads til 8 hold. **(først til mølle princip)**. 1 hold er maksimalt 8 spillere.

Børne & Ungeudvalget har besluttet at prisen pr. hold er 375.- Der gennemføres kun med minimum 5 hold tilmeldt.

Tilmelding senest den 27/5 – 2019 til Klubrådgiver Martin Boesen på mail.: mboe@dbulolland-falster.dk indeholdende.:

Klubnavn, Telefonnummer og Mailadresse på Kontaktperson og Træneren.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ, AT MAN FØRST ER TILMELDT, NÅR MAN FÅR EN BEKRÆFTIGELSE TILBAGE PÅ MAIL.

Pris 375.- Pr. Hold, der faktureres klubben.