

**Bemærkninger**

## Læringsmål, teknisk:

- Afleveringer (inderside) med begge ben
- Førsteberøring (aktiv ved jorden) med begge ben

## Læringsmål, taktisk:

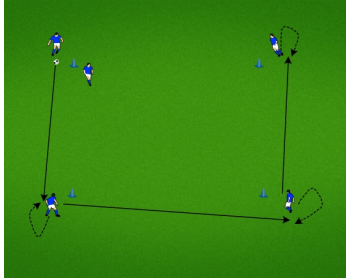
Skabe og udnytte overtal ved at:

- Overlap
- Bandedspil

**Pasningsfirkant**

Tid: 16:30

Minutter: 20

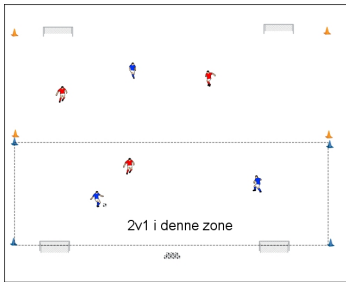
**Fokus**Afløvere m. h/v ben  
- Flad, hård, præcisFørsteberøring m. h/v ben  
- Inderside-førsteberøring  
- Yderside-førsteberøring**Variation**

- 1) Aflevering og førsteberøring (vending)

**3v3, zonespil - Fase 1**

Tid: 16:50

Minutter: 25

**Beskrivelse**

Rød angriber må ikke forsøre tilbage mod eget mål.  
De to røde forsvarsspillere må ikke forsøre i blå holds forsvarszone.  
Blå angriber må ikke løbe ned i egen forsvarszone.  
Blå forsvarsspillere må gerne løbe/drible fremad.

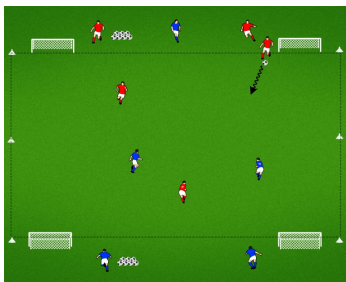
**Fokus:**Skabe og udnytte overtal:  
- Overlap  
- Bandedspil**Reflektoriske spørgsmål:**

- Hvorfor vælger du at gøre det?
  - Hvilke muligheder har du for at løse situationen?
- Mfl.

**3v2 - med angriber og omstilling**

Tid: 17:15

Minutter: 25

**Beskrivelse**

Rød spiller starter med bolden, og forsøger at score.  
Når bolden er ude af spil starter et nyt blå hold med bolden - den røde angriber går ud af banen og de to røde spillere (som lige har forsøgt at score) bliver forsvarsspillere. Samtidigt træder den blå angriber ind i spillet.

**Fokus:**Skabe og udnytte overtal:  
- Bandedspil  
- Overlap**Reflektoriske spørgsmål:**

- Hvorfor vælger du at gøre det?
  - Hvilke muligheder har du for at løse situationen?
- Mfl.

**Det færdige spil**

Tid: 17:40

Minutter: 20

**5v5****Fokus:**

Skabe og udnytte overtal:

- Overlap
- Bandedspil

**Reflektoriske spørgsmål:**

- Hvorfor vælger du at gøre det?
  - Hvilke muligheder har du for at løse situationen?
- Mfl.