

Fodboldens corona-regler



Symptomer? Bliv hjemme!

Mød ikke op til træning eller kamp, hvis du har symptomer på Covid-19. Det gælder også, hvis du bor sammen med eller har været i kontakt med en person, der er testet positiv.



Sprit af

Alle skal vaske eller afspritte hænder, inden træning/kamp går i gang. Alle materialer skal rengøres efter træning/kamp.

Husk forsamlingsforbuddet

Det gældende forsamlingsforbud skal altid overholdes (både spillere, trænere og evt. tilskuere, dommere og officials tæller med i en gruppe). Forskellige grupper/arrangementer skal være tydeligt adskilte og må ikke have noget med hinanden at gøre.



Begræns boldkontakt med hoved og hænder under træning

Det anbefales, at hovedstød og boldkontakt med hænder (eksempelvis indkast) begrænses mest muligt under træning.



Begræns kropskontakt

Undgå unødvendig kropskontakt - ingen highfive eller krammer.